

එන්නත් නොමිලේ ලබාදෙන අතර ඒ සඳහා රැඳී සිටීමේ අවසර පත්‍රය(සොප්පෝර්නො) අවශ්‍ය නොවේ

ප්‍රායෝගික විස්තර

- ඔබේ රටේදී දරුවා එන්නත් ලබාගෙන තිබේ නම් ඒ පිළිබඳ ලිඛිත වාර්තා රැගෙන එන්න. නැතහොත් මෙරට එන්නත් සිදු කළ බව සනාථ කරන අදාළ කාඩ්පත රැගෙන එන්න.
- අප විසින් කළින් ලබා දුන් නියමිත වෙලාවට කරුණාකර පැමිණෙන්න.
- එන්නත සිදු කරන දිනයේ නිරාහාරව (හිස්බඩ) පැමිණීම අවශ්‍ය නැත.
- එන්නත විදීමට පෙර දරුවාගේ සෞඛ්‍යය තත්ත්වය පිළිබඳව විවිධ ප්‍රශ්න අසනු ලැබේ:දරුවාට තිබෙන රෝගී තත්ත්වයන් හා ඖෂධ භාවිතා කරන්නේ නම් ඒ බව අමතක නොකර සඳහන් කළ යුතුය.
- එන්නත සිදු කිරීමෙන් අනතුරුව විනාඩි 20ක් පමණ එම සායනයේ රැඳී සිටිය යුතුය.
- දරුවා රැක බලා ගන්නා අය එන්නතෙන් පසුව විශේෂ ආරක්ෂිත ක්‍රියාමාර්ග අනුගමනය කළ යුතු නැත.
- ඔබ රටින් පිට වී මාස කිපයක් සිටීමට බලාපොරොත්තු වන්නේ නම් කරුණාකර අපට දන්වන්න.

මෙම විස්තර පැහැදිලි මදි නම් හෝ අවශ්‍ය එන්නත ලබා ගැනීමට ඔබ සමඟ පැමිණීමට කිසිවෙකුත් නොමැති නම් අප ඔබට උපකාරී වෙමු.

එන්නත් ලබා ගැනීමට ඔබ එනතුරු බලා සිටින්නෙමු!

SINGHALA-සිංහල

මහජන සෞඛ්‍යය හා සුවසේන සේවය

එන්නත් මගින් ඔබේ දරුවන් හට බෝවන රෝග සඳහා ආරක්ෂාව සැලසේ



එන්නත් යනු මොනවාද?

1. තම දරුවන් ඇතැම් බෝවන රෝග වලින් ආරක්ෂා කර ගැනීමට දෙමව්පියන් වශයෙන් ගත හැකි වැදගත්ම පියවර නම් ඔවුන් හට එන්නත් ලබා දීමයි.
2. එන්නත් මගින් කෙරෙන්නේ විෂබීජ හා සටන් කිරීමට ප්‍රතිශක්තිකරණ ක්‍රියාවලියට උත්තේජයක් වී, යම් බෝවන රෝගකාරකයක් ශරීරගත වූවිට ඊට එරෙහිව ක්‍රියාකාරී වීමෙන් ආසාදන රෝග සඳහා දිගු කාලීන ආරක්ෂාවක් ලබා දීමකි.
3. එන්නත් ලබා ගත් දරුවන් හට ස්තුති වන්නට ජනගහනය තුළ බෝවන රෝග පැතිරී යාම අවම කර ගැනීමට හැකි වී තිබේ: මෙමගින් යම් තේතුවක් නිසා එන්නත් වීදි ගැනීමට නොහැකි අය හට පවා ආරක්ෂාව සැලසේ.
එම නිසා එන්නත් යනු තනි පුද්ගලයෙකුට පමණක් සුවසේන සලසන්නක් නොව මුළු මහත් සමාජයටම ප්‍රයෝජනවත් සාධකයකි.

එන්නත් ලබාගත හැක්කේ කාහටද?

- සෞඛ්‍යය තත්ත්වය සාමාන්‍ය ලෙස පවතින සියළු දරුවන්.
- සුළු අපහසුතා (හෙම්බිරස්සාව,කැස්ස) සාමාන්‍යයෙන් පවතින ඇලපික් ස්භාවයන් එන්නත් විදු ගැනීමට බාධා නොවේ.
- ඇතැම් සුවිශේෂ ඖෂධ වර්ග හැරුණු විට සාමාන්‍ය ඖෂධ එන්නත් ලබා ගැනීමට අවහිර නොකරයි.

එන්නත් ලබාගත නොහැක්කේ කාහටද?

- විශේෂ රෝගාබාධ සහිත දරුවන් (එකිනෙකට සළකා බැලේ).
- උණෙන් පෙළෙන දරුවන් (එන්නත් සිදු කිරීම කල් දැමේ).
- දරුණු ඇලපික් තත්ත්වයන් ඇති වූ දරුවන්.

ඔබගේ දරුවා කිසියම් රෝගයකින් පෙළෙන්නේ නම් ඒ බව දරුවාගේ වෛද්‍යවරයා හෝ එන්නත් සිදු කරන වෛද්‍යවරයා සමඟ සාකච්ඡා කරන්න.

එන්නත් සිදු කිරීමෙන් පසු ඇතිවිය හැකි අපහසුතා මොනවාද?

- එන්නත විදිනු ලැබූ ස්ථානයේ යම් අපහසුතාවයක් ඇතිවිය හැකිය (ඉදිමීම,රත්පැහැ ගැනීම,ඝණාවීම) නැතහොත් සාමාන්‍ය අසනීප ගතියක් ඇතිවිය හැකිය(උණ,කෂම අරුවිය,නිදිමත හෝ නොසන්සුන්තාව).
- දරුණු අතුරු ආබාධ ඇතිවීම ඉතා විරල මුත්: වෙනත් ඕනෑම ඖෂධ වර්ගයකට මෙන් ඇතැම් විට ස්නායු ආබාධ හෝ දරුණු ඇලපික් තත්ත්වයන් ඇතිවිය හැකිය.

එන්නත විදීමෙන් අනතුරුව ඔබේ දරුවා හට යම් අපහසුතාවයක් ඇති වුවහොත් දරුවාගේ වෛද්‍යවරයා හෝ එන්නත් සිදුකළ වෛද්‍යවරයා අමතන්න.

එන්නත් වර්ග

පහත සඳහන් වගුවෙන් දැක්වෙන්නේ සෑම දරුවෙක් සඳහාම ලබා දිය යුතු එන්නත් හා අදාළ වයස් සීමාවන්ය:

එන්නත	3° මාස හා	5° මාස හා	11° මාස හා	12° - 15° මාස	5 – 6 අවුරුදු	15 – 16 අවුරුදු
ගලපටලය (D) – පිටගස්ම (T) – කක්කල් කැස්ස (P) පෝලියෝ (IPV) – හෙපටයිටිස් B – නිමෝෆිලස් b (මෙතින්පයිටිස් වළක්වන එන්නත)	✓	✓	✓		(නැවත කැඳවීම D - T - P + IPV)	(නැවත කැඳවීම D - T)
සරම්ප - කම්මුල්ගාය - පරිමන් සරම්ප				✓	✓	
නියුමෝකොක්කො (මෙතින්පයිටිස් වළක්වන එන්නත)	මෙය මාස 3 සිට අවුරුදු 3 පිරෙන වයස් සීමාව තුළ විදු ගත හැකිය					
මෙතින්ගොකොක්කො (මෙතින්පයිටිස් වළක්වන එන්නත)	මෙය මාස 3 සිට (විශේෂයෙන් පළමු අවුරුද්ද පසු කිරීම යෝග්‍ය වේ) වයස අවුරුදු 18 පිරෙන තෙක් ලබා ගත හැකිය					

අනිකුත් එන්නත් වර්ග විශේෂ අවස්ථා හෝ කිසියම් ආබාධ සහිත පුද්ගලයන් හට පමණි:

එන්නත	සුදුසු වන්නේ
හෙපටයිටිස් A වැළැක්වීමට	<ul style="list-style-type: none"> • අක්මාව ආශ්‍රිත රෝග ඇති අය • විදේශ සංචාර වලදී
ඉන්ෆුවෙන්සාව වැළැක්වීමට	<ul style="list-style-type: none"> • පෙනහළු,හඳවත්,වකුගඩු හා රුධිර පද්ධතියේ ආසාදන සහිත රෝගීන් • දියවැඩියාව ඇති අය
පැපොල වැළැක්වීමට	<ul style="list-style-type: none"> • වකුගඩු ආබාධ ඇති අය • අවයව බද්ධ කළ අය • ලියුමේයාව ඇති අය